

TOP

10

Secteur
Miribel

Secteur
Montluel

Secteur
Châtillon/Chalaronne

Secteur
Ars-Trévoux

DES BALADES EN DOMBES

Aux portes de Lyon, entre Voie Bleue et ViaRhôna, la Dombes, pays aux mille étangs, vous accueille pour des balades familiales. Découvrez la diversité de nos paysages et le bonheur d'une escapade en pleine nature.

CIRCUIT DE LA MADONE

MIRIBEL

“ Une balade à la fois urbaine et bucolique ”

Place de la Madone

4.6 km

1h30

Facile - Chemin

89m

13km - 23mn

Pour les mordus d'histoire, ouvrez l'œil : la ville regorge de petits patrimoines qui ont fondé l'histoire de la commune.

Petite boucle sur le plateau de la Dombes.

À voir : la Madone, le Carillon et l'église Mas Rillier.

Le saviez-vous ? Dans le campanile sont abritées 50 cloches. Le Carillon fut inauguré en 1947. Aujourd'hui, il est reconnu comme étant le 3^{ème} plus grand carillon de France !

La Madone



Carillon



Cloches du Carillon





ENTRE RHÔNE ET LÔNES

BALAN

“ A la rencontre d’une faune et d’une flore d’exception ”

Alimentées par la nappe phréatique, les lônes de Balan constituent de riches écosystèmes. Leurs découvertes, associées aux bords du Rhône et aux traversées de bois et prairie sèche offrent une promenade résolument « nature ».



Mairie de Balan



9.5 km



2h30



Facile
30% de goudron



31m

Lyon



29km - 38mn

DE LA CITÉ MÉDIÉVALE À L'ARBORETUM CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Entre patrimoine et nature

Découvrez la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne et ses alentours : en passant par les ruelles du Moyen-âge et le château, vous parcourez la zone naturelle des Prés Gaudet pour arriver dans la vallée du Relevant, avant de gagner l'Arboretum.

Place du Champ de Foire

12 km

3h

Facile
63% de goudron

46m

Accessible aux poussettes

Lyon

53km - 1h



Ancien Hôpital



Arboretum

CIRCUIT DE FLÉCHÈRES

BEAUREGARD

Promenade nature et culture entre Saône et châteaux

Dans Beauregard, levez la tête et apercevez le château, aujourd'hui propriété privée, d'origine médiévale qui surplombe la Saône.

À Fareins, ouvrez l'œil et repérez les pigeonniers. Derrière l'église, le château Bouchet, du XIX^e siècle, occupe une place centrale dans le village. Une pause s'impose dans son parc qui compte une grande diversité d'essences d'arbres. Puis, en chemin, vous verrez l'imposant château de Fléchères du XVII^e siècle, avec ses décors italiens, jardin à la française et parc à l'anglaise. Enfin, vous rejoindrez le bord de Saône par le chemin de halage. Vous passerez à proximité d'un pigeonnier octogonal, puis, près de la maison du Passeur qui témoigne de l'ancien passage à gué, point de franchissement vers la rive droite de la Saône. Continuez par le chemin de halage jusqu'au pont suspendu de Beauregard, datant de 1831 et traversant la Saône.



Château de Fléchères



En face du Restaurant
Rive Gauche



13.5 km



4h05



Moyen
60% de goudron



82m


Lyon



36km - 40mn

 Cimetière

 11.5 km

 3h30

 Facile - Chemin

 157m

 Lyon
20km - 26mn

CIRCUIT DES SOURCES ST MAURICE DE BEYNOST

“ Circuit en pleine nature, en partie boisé et en partie en bordure de champs (notamment de tournesols). ”

Du point de départ, qui regorge de patrimoines historiques, vibrez au rythme d'une nature immersive en vous promenant dans un cadre naturel et verdoyant.

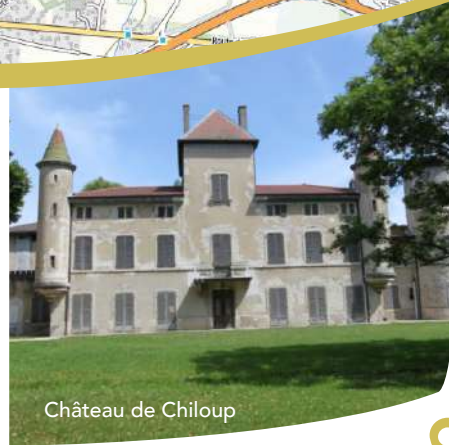


Eglise de St Maurice



Pierres façon mégalithes





Château de Chiloup



LAC NEYTON & LE MERDANSON DAGNEUX

“ Un sentier au fil de l'eau ”

Ce joli circuit, souvent en sous-bois, permet de suivre les vallées du Cottéy et du Merdanson, en passant par le lac Neyton, devenu aire de loisirs, dont les eaux ferrugineuses furent exploitées jusqu'en 1914.

Place du Tilleul

9 km

2h30

Facile
24% de goudron

53m

Lyon

28km - 40mn



CIRCUIT DES 11 ÉTANGS ST NIZIER LE DÉSSERT

À la découverte des étangs & des oiseaux de la Dombes

Balade au bord des étangs de la Dombes alternant chemins de terre et route goudronnée. Circuit idéal pour voir des étangs en eau et en assec et pour apercevoir aigrettes, hérons, grèbes huppés, canards et cygnes.

La Nizière

12 km

3h

Facile
56% de goudron

13m

Lyon

49km - 55mn

CIRCUIT DE LA SEREINE THIL

Une expérience au fil de l'eau unique où vous suivrez le canal de Miribel pour aller à la rencontre de la Sereine.

C'est au coeur d'un environnement situé entre terre et eau que la Sereine et le Rhône forment un duo complémentaire.



Eglise



6 km



1h30



Facile - Chemin



7m

Lyon



21km - 29mn





Cour de la Portelle



20 km



5h30



Difficile
15% de goudron



220m

Lyon



25km - 39mn

CIRCUIT DE LA CÔTIÈRE MONTLUEL

“ Un sentier nature et patrimoine ”

Caractéristique des paysages de la Côtère du Rhône, cette boucle parcourt longuement la vallée du Cottey puis les bois et le plateau entre les villages de Pizay et Montluel.





Abbaye Notre-Dame des Dombes



CIRCUIT DES MOINES LE PLANTAY

Sur les traces des moines

Partez sur la trace des moines lors de cette balade au départ de l'emblématique Abbaye Notre Dame des Dombes et découvrez de nombreux étangs de la Dombes. Vous pourrez même faire le tour complet de l'étang des Chênes !

- Abbaye Notre Dame des Dombes
- 13.3 km
- 3h30
- Facile
61% de goudron
- 47m
- Lyon
- 39km - 50mn

Avant de partir

Téléchargez l'application mobile, elle est **gratuite** !

Choisissez votre parcours, randonnez en mode visuel ou vocal, enregistrez votre tracé GPX et partagez vos itinéraires préférés sur vos réseaux sociaux !

L'application Ain Outdoor vous permet de télécharger vos fonds de cartes préférés et de vous laisser guider même hors réseau téléphonique via le signal GPS de votre smartphone !



Ain Outdoor



Crédits photos : Michael Zeifelder, Grand Angle, M-Art Photographies, Christine Sola, 3CM, OT 3CM, Mairie de Dagneux, Cécile Tribollet, Pierre Jayet, Pixabay - Création graphique : Claire CURT/Dombes Tourisme.