

et aussi...

Autres animations

Adultes

Groupe de marche

Mardi de 9h à 11h • départ du centre social

Atelier expression, vie sociale et culturelle

Lundi et jeudi de 14h à 16h
Expression orale et échanges sur la vie
quotidienne pour apprendre le français
Où ? Au centre social

Atelier Gym bien être

Vendredi de 8h45 à 9h45
Où ? Antenne du centre social à la Maladière
(112 allée des Hortensias)
Tarifs : selon le quotient familial

Animations de proximité

Café Initiatives Habitants

Vendredi 8h30-12h
Temps convivial autour d'un café pour exprimer et
échanger vos projets, rencontrer d'autres habitants.
Où ? Au centre social

Jeunes

Pôle Accueil Jeunes (PAJ) • NOUVEAU !

Accueil animé par la MJC et l'ADSEA
Lundi : 10h-12h (ADSEA)
Mercredi : 18h-21h (MJC)
Jeudi : 18h-20h (ADSEA)
Où ? Antenne du centre social à la Maladière
(112 allée des Hortensias)

bon à savoir

A vos agendas !

ANIMATIONS EN PLEIN AIR : à la découverte des sports !

24 Avril 2013 • 12h-17h

12h : barbecue participatif
14h : démonstrations et initiations
Où ? Au Parc Gervesie (rue des Peupliers) • Renseignements et inscriptions gratuits sur place à partir de 13h.

ATELIERS GOURMANDS & DÉCO

29 et 30 Avril 2013 • 15h-17h30

Ateliers : cuisine (le chocolat sous toutes ses formes)
déco de printemps
Renseignements et inscriptions préalables auprès de
l'accueil du centre social • Tarifs : selon le quotient familial

TOUS À L'EAU !

16 juin 2013

Sortie familiale à la mer
Renseignements et inscription au centre social à partir
de juin • Tarifs : selon le quotient familial

- Horaires d'ouverture du centre social :
- Lundi : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30
 - Mardi : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h30
 - Mercredi : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
 - Jeudi : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30
 - Vendredi : de 8h30 à 12h00, fermé l'après-midi

Coordonnées :
200, av. de la gare - 01120 Montluel
☎ 04 78 88 85 86 - eas-accueil@ville-montluel.fr
Infos consultables sur le site internet de la commune :
www.ville-montluel.fr



Animations adultes & familles

Mai, Juin & Juillet 2013



animations

Adultes

Espace bien-être

Lundi de 14h à 16h

Temps d'échange convivial sur le développement personnel et conseils en esthétique • Avec Marie-Laure

Le 6 mai

Réflexions sur soi & Les soins du visage

Le 13 mai

Moi et mes expériences & Leçons d'auto-maquillage

Le 20 mai

Moi et mes expériences & Soins du corps et auto-massage

Le 27 mai et le 3 juin

Moi en mieux & Soins des mains et pose de vernis

Le 10 juin

Conseils de saison & Look et couleurs

Le 17 juin

Produits et cosmétiques naturels : Huile essentielle et aromathérapie, recettes beauté à confectionner soi-même

Le 24 juin

Rires et grimaces : exercices tonifiants pour le visage et le moral

Le 1er juillet

Animation esthétique orientale (tatouage au henné, maquillage khôl, etc.)

Où ? Antenne du centre social à la Maladière
(112 allée des Hortensias)

Tarifs : en fonction du quotient familial



animations

Adultes / Familles

Ateliers solidaires

Mardi de 14h à 16h

Temps convivial où les participantes sont invitées à échanger leurs savoirs faire créatifs dans les domaines de la couture, de la peinture... et à participer à des réalisations collectives

> **Projet en cours** : création d'un jardin collectif

Sorties envisagées : le lac Netton, Pérouge, Méribel

Mardi de 16h30 à 18h

Sur le principe de l'échange de savoir : créations personnelles, retouches, initiation à la couture, au crochet ou au tricot.

Où ? Au centre social

Envie de partager un moment avec vos enfants et de rencontrer d'autres familles ?

Bambins chanteurs et créateurs

Jedi de 10h15 à 11h

Animations créatives et éveil musical pour les tout-petits • Avec Anne et Renée

Le 16 mai : chansons

Le 23 mai : créations pour la Fête des mères

Le 30 mai : chansons

Le 6 juin : créations pour la Fête des pères

Le 13 juin : chansons

Le 21 juin : création de maracas

Le 27 juin : chansons

Et en juillet, deux matinées : jeux de motricité (en extérieur) & visite de la caserne des pompiers.

Où ? Au centre social



animations

Familles

Des mots pour les marmots

Mardi de 10h15 à 11h

Lectures de contes pour les tout-petits • Avec Renée

Où ? Antenne du centre social à la Maladière
(112 allée des Hortensias)

Tarifs : en fonction du quotient familial

Les Petites Mains

Mercredi de 14h30 à 17h30

Ateliers loisirs créatifs en famille avec les enfants de 3 à 9 ans • Avec Christine et Patricia

Le 15 mai : Création de mobiles

Le 22 mai : Tableaux pour la Fête des Mères

Le 29 mai : Cartons de portes

Le 5 juin : Cartes pop-up pour la Fête des Pères

Le 12 juin : Création d'instruments de musiques

Le 19 juin : Réalisation de marionnettes

Le 26 juin : Création de pots de fleurs

Dès le 3 juillet, les horaires sont à définir avec les familles et seront précisés ultérieurement

Le 3 juillet : Création d'un arbre à photos

Le 10 juillet : Réalisation de pots à crayons

Le 17 juillet : Créations de bijoux

Le 24 juillet : Réalisation d'un pantin

Le 31 juillet : Peinture sur tissus

Où ? Antenne du centre social à la Maladière
(112 allée des Hortensias)

Tarifs : en fonction du quotient familial

